

Памятка по профилактике туберкулёза

Туберкулез - это инфекционное заболевание протекающее годами. Возбудитель туберкулеза – бактерия Коха или микобактерии туберкулеза. Этим заболеванием можно заразиться при разговоре, кашле, чихании больного человека; при пользовании посудой и предметами туалета больного туберкулезом; при употреблении в пищу не кипяченого и не пастеризованного молока, молочных и мясных продуктов от больных туберкулезом животных.

Основные признаки туберкулеза:

- длительный кашель, более трех недель;
- боли в грудной клетке;
- потеря аппетита и потеря массы тела;
- повышено потоотделение;
- общее недомогание и слабость;
- периодическое повышение температуры тела;
- появление крови в мокроте;

Методы диагностики:

- ◆ рентгенофлюорографическое обследование с 17-ти лет 1 раз в год;
- ◆ микробиологическая диагностика (посев мокроты и микроскопия мазка мокроты);
- ◆ туберкулинодиагностика (проба Манту для детей до 17 лет один раз в год);

Туберкулез угрожает:

1. Прежде всего, тем, кто не соблюдает элементарные правила гигиены при нахождении с больным туберкулезом дома, на работе, в больничной палате, в казарме, тюремной камере.
2. Неполноценно и некачественно питается.
3. Страдают вредными привычками (курит, употребляет наркотики, злоупотребляет алкоголем).
4. Люди, имеющие хронические заболевания.

Противостоять туберкулезу Вам помогут здоровый образ жизни и соблюдение правил личной гигиены.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

*Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы,
Запомните наши уроки, мамы и папы:*

1. Прививку ребенку сделайте в срок – это наш первый урок.

БЦЖ (прививка) в роддоме;
БЦЖ в 7 лет;
туберкулиновая проба Манту ставится ежегодно

2. Урок номер два тоже очень простой: мойте руки после прогулки и перед едой.

На дверных ручках,
На лестничных перилах,
На поручнях в транспорте,
На деньгах живут миллионы
Бактерий, в том числе и
Туберкулезная палочка.

3. Третий урок очень важный, да-да! С пылью боритесь везде и всегда.

При высыхании мокроты
Больного туберкулезная
Палочка остается жизнедеятельной.
В пыли может жить около года.
Попадая с пылью в дыхательные пути,
Вызывает заболевание.

4. Четвертый урок: молоко кипятить, сырое мясо не есть, молоко сырое не пить.

Туберкулезная палочка с продуктами питания
От больного животного может попасть к человеку
В желудок и вызвать заболевание туберкулезом.

5. Пятый урок наш будет такой: берегите детей, если рядом больной!

Туберкулезная палочка при чихании и кашле
Разносится в радиусе 2-х метров.

6. Следует дальше урок шестой. Ты прошел обследование? А те, кто рядом с тобой?

Ежегодное флюорографическое обследование
Позволяет выявить заболевание на ранней стадии,
Когда оно еще не опасно для окружающих.

7. И последний урок, урок номер семь: закаляться всем.

Закаливание детей с раннего возраста
Позволяет укрепить защитные силы организма
И активно противостоять туберкулезной инфекции.